

Sports Illustrated

KIDS

Grant Hill, superestrella de la NBA tiene VíaVienté en el estante superior de su refrigerador.



Sriracha [chili sauce] gives food that's bland some flavor. My mom is from New Orleans and a lot of the food she prepared always had a little kick to it. I grew up with hot sauce, and Sriracha is a neat one. It does the trick.

VíaViente is a Whole Fruit Puree, high in Anti-Oxidants with Energizing Minerals.

For snacks, I eat **fruit**, vegetables, different types of seeds, almonds, and goji berries. When you get hungry and you want a snack, that's when it's important to be healthy and make smart choices.

My kids have different kinds of eating habits than when I was growing up. The little one will snack on **carrots**. One thing I had a lot of growing up was soft drinks, but we don't have any of that in our house now.

Grant Hill

Delantero, Phoenix Suns

Cuándo Grant Hill fue un niño, él nunca comió frutas ni verduras y bebía soda diariamente. Una foto de su refrigerador hace 10 años atrás habría revelado muchas porquerías. Pero la estrella de baloncesto ha crecido y se ha dado cuenta de la importancia de comer sano —y él ha aprendido a disfrutar de ello. "Las papilas gustativas han cambiado," dice Hill, que tendrá un plato grande de fruta para almorzar y una comida sencilla de pez y batatas antes de un juego. "Quizá como un atleta yo soy más sensible a cómo mi cuerpo se siente, pero yo me ausento de alimentos fritos y bebidas azucaradas".

Durante la semana, Hill y su familia tienen la suerte de tener un cocinero macrobiótico, que cocina las comidas con granos enteros y frijoles, y no usa ingredientes artificiales o transformados. La dieta saludable ha valido la pena para los 14 años del veterano de la NBA. "Para mi desempeño en la cancha, es necesario comer el tipo correcto de los alimentos", dice Hill, cuya carrera de puntuación media es de 18,5 puntos por partido. "Todavía me siento muy bien y puedo correr y jugar - y mantenerme al día con mis dos niñas".

VíaVienté es un puré natural de alimentos enteros que es alto en antioxidantes y minerales energizantes. Los médicos utilizan y recomiendan VíaVienté a sus pacientes, ya que proporciona aumento de la energía y curación, reduce los dolores y promueve la salud de las articulaciones, presión arterial y el colesterol y aumentar el rendimiento general y la recuperación.

VíaVienté es un tónico de la salud total. Tomo 12 años en la fabricación y ha estado en el mercado por más de 6 años. Se vende en 25 países y territorios de todo el mundo.

Tres libros se han escrito sobre VíaVienté y uno nuevo se desembolsará en abril de 2010 titulado "Vivir libre de enfermedad". Este libro está escrito por tres médicos de alrededor del mundo (EE.UU., Japón y China).



Para saber más sobre VíaVienté, por favor visítenos en [VíaViente.com](http://ViaViente.com).