

Sports Illustrated

KIDS

NBA のスーパー・スター、グラント・ヒル選手はビアビエンテを冷蔵庫の一番上の棚に置いています。



Sriracha [chili sauce] gives food that's bland some flavor. My mom is from New Orleans and a lot of the food she prepared always had a little kick to it. I grew up with hot sauce, and Sriracha is a neat one. It does the trick.

ViaViente is a Whole Fruit Puree, high in Anti-Oxidants with Energizing Minerals.

For snacks, I eat **fruit**, vegetables, different types of seeds, almonds, and goji berries. When you get hungry and you want a snack, that's when it's important to be healthy and make smart choices.

My kids have different kinds of eating habits than when I was growing up. The little one will snack on **carrots**. One thing I had a lot of growing up was soft drinks, but we don't have any of that in our house now.

グラント・ヒル

フェニックス・サンズ、フォワード

グラント・ヒル選手は子供のころ、フルーツや野菜は全く食べず、毎日ソーダばかり飲んでいました。今から10年前でさえも、彼の冷蔵庫の中身はジャンクフードでいっぱいだったことを証明する写真が残っているほどです。しかしこのバスケットボール・スターは成長するにつれ、健康的な食事の大切さに気付き、今ではそれを楽しんでいます。「味覚が変わったみたいです。」ヒル選手は昼ごはんにはたくさんのフルーツを食べ、試合前には魚とさつまいもの食事に野菜スティックを付け合わせにして食べているそうです。「スポーツ選手として体調の変化については敏感なのかもしれません。そのこともあって揚げ物や、糖分の多い飲み物は避けています。」

ヒル選手の家にはマクロビオティックを取り入れているシェフが毎日来て、未精白の穀物や豆類を用い、人工調味料や加工食品を使わない料理を作ってくれています。この健康的な食事が14年間NBAで活躍している選手を支えているのです。

「試合でのパフォーマンスのためには正しい食生活が必要なんです。」選手生活を通して、一試合当たり平均得点が18.5点であるヒル選手はこう言っています。

「二人の娘たちと走り回ったり、遊んだりしているけど、若さではまだ負けていられませんね。」

ビアビエンテは抗酸化物質とミネラルを豊富に含んだ天然のホールフードピューレです。患者にビアビエンテを与え、勧める医者もいますが、それはビアビエンテが活力と健康の源であり、痛みを和らげ、関節、血圧、コレステロールを健康な状態にし、回復力や体の機能を全面的に向上させる働きがあるためです。



ビアビエンテは万能な強壮剤です。開発に12年かけ、販売されてから6年以上たっています。今では世界中の25もの国や地域で購入することができます。

今までにビアビエンテについて3冊の本が書かれましたが、2010年4月には「Living Disease Free (病気知らずの生活)」という本が新たに出版されます。この本はアメリカ、日本、中国の医者によって書かれています。

ビアビエンテについて詳しく知りたい方は、www.ViaViente.jpをご覧ください。