

Sports Illustrated

KIDS

美國籃球超級巨星葛藍·赫爾將他的維愛
放在冰箱的第一層。



Sriracha [chili sauce] gives food that's bland some flavor. My mom is from New Orleans and a lot of the food she prepared always had a little kick to it. I grew up with hot sauce, and Sriracha is a neat one. It does the trick.

ViaViente is a Whole Fruit Puree, high in Anti-Oxidants with Energizing Minerals.

For snacks, I eat **fruit**, vegetables, different types of seeds, almonds, and goji berries. When you get hungry and you want a snack, that's when it's important to be healthy and make smart choices.

My kids have different kinds of eating habits than when I was growing up. The little one will snack on **carrots**. One thing I had a lot of growing up was soft drinks, but we don't have any of that in our house now.

葛藍·赫爾

前鋒，鳳凰城，太陽隊

童年時期的葛藍·赫爾從來不吃蔬菜或水果，而他每天都喝各種不含酒精的飲料。即使在十年前，他的冰箱裡也還是有很多不健康的食品。但隨著年齡的增長，這位籃球巨星逐漸的了解到健康飲食的重要性——他並已學會了如何享受健康食品。赫爾說：“我的味覺改變了。”他會以一大盤水果當午餐，並在出賽之前一定只吃一份魚與甜薯的簡餐。“也許因為身為運動員，我對我身體的感覺較為敏感，但我不吃油炸的食物，也不喝有糖分的飲料。”

平時赫爾和他的家人有一位專精長生食品的廚師為他們準備以全穀或豆類作成的餐點，並也從不使用人造或經過加工的原料。這種健康的日常飲食，讓這位14年來身經百戰的籃球健將獲益匪淺。赫爾說：“要在球場上有所表現，我必須要食用正當而健康的食物，”他每一場球賽的平均得分是18.5分。“我仍然感覺很棒，並且精力充沛——可以帶著我的二個女兒到處玩耍。”

維愛是含有高量抗氧化物以及能增進體能的多種礦物質的天然全果果漿。醫生們自己使用之外並推薦維愛給他們的患者，因為維愛能促進活力與療效，減輕疼痛，提升關節功能，幫助調節血壓及膽固醇，並同時增進並恢復總體的生機功能。



維愛是一個完整的健康補品。經過12年的研發在6年前正式推出，目前延銷全世界25個國家與地區。

目前已出版有三本關於維愛的著作。新著作“沒有疾病的生活”亦即將在2010年4月份問世。這本書是由世界上三位不同國籍的醫生所和著而成的（美國、日本、中國）。

欲知維愛詳情，
請瀏覽ViaViente.com。