

# 心臓病予防においてアスピリンに勝るレスベラトロール

CBSニュース支局KFVS-TV

レスベラトロール関係の研究によると、レスベラトロールは優秀な心臓病予防の秘策として、アスピリンの代替品になる日も近いようです、

現在、医師は心臓発作の恐れのある患者に少量のアスピリン(1日81mg)を処方しています。

アスピリンが有効な場合もありますが、1日1回のアスピリン投与で心臓病を予防できる確率は1,000人の男性中8人だけで、女性の場合は心臓発作の発症を下げる可能性はないということが医師たちから報告されています。さらに統計によると、致死性の心臓発作を突発的に経験した人の半数は、発作を起こした当日にアスピリンを服用していたことが明らかとなっています。

科学者は心臓発作予防において、より信頼性の高い代替品を探し求めていましたが、答えはレスベラトロールかもしれません。レスベラトロールは赤および紫色のぶどうの皮に集中的に含まれている成分で、高脂肪の食生活を送るフランス人に心臓病患者が少ないという「フレンチパラドックス」の鍵を握る成分と言われています。

コネチカット大学医学部の研究者たちにより、レスベラトロールの心臓保護能力を確信されています。またレスベラトロールは心臓発作発症前に心臓内の抗酸化防衛が機能するためのプレコンディショニング効果を生み出し、心臓発作中に心筋へのダメージを制限することが確認されました。

大学付属心臓血管研究センターの教授および所長であるディパーク・ダス博士はこのように述べています。「レスベラトロールは薬理的プレコンディショニング化合物という定義を果たす可能性が高く、治療効果を約束してくれる代替薬として期待できそうです。」

レスベラトロールはまたアスピリンと同様に血液の高くなった粘度を下げ、冠状動脈で血栓が形成されるのを抑制します。また動脈壁にプラークが堆積するのを抑制するなど、他の有益な属性も示しています。これらの発見は、レスベラトロールが心臓発作予防や心臓発作中の心臓へのダメージ軽減において、アスピリンより優れていることを示す可能性があります。

ビアビエンテには、このような効果が期待できるだけの量のレスベラトロールが30ml内に含有されています。さらにビアビエンテにはアルカリ化ミネラルと包括的な抗酸化物質が含まれ、健康を全体的にサポートします。活力、質の良い睡眠、抗酸化力によるアンチエイジングや抗炎症効能を自然な形で得たいと願っている人にとって、ビアビエンテは最高の製品となっています。